

Presseinformation

Vogelbeobachtung fördert das Wohlbefinden Innovatives Präventionsprojekt des Landesbund für Vogel- und Naturschutz startet in Stadtbergen

Hilpoltstein, 29.11.2023 – Angelehnt an eines der wohl bekanntesten Frühlings- und Kinderlieder „Alle Vögel sind schon da“ wurde ein Präventionsprojekt des Landesbund für Vogelschutz (LBV) für Seniorinnen und Senioren in vollstationären Pflegeeinrichtungen in Bayern benannt. Seit Herbst 2017 stellt der LBV bayernweit in bisher über 250 Seniorenheimen Vogelfutterstationen auf und begleitet dies mit einem Einführungsvortrag sowie Informations- und Beschäftigungsmaterial für die Vogelbeobachtung. Finanziell ermöglicht wird das Projekt durch die Förderung von Pflegekassen (derzeit die AOK Bayern, die Knappschaft und die SVLFG) und der LBV-Stiftung Bayerisches-Naturerbe.

Am 6. Dezember startet das Projekt in der Dr.Georg Frank-Altenhilfe Stadtbergen mit einer Veranstaltung für die Bewohner*innen, bei der nach einem kurzweiligen Vortrag die Futterstation im Garten der Senioreneinrichtung aufgestellt wird.

Ablauf

Der Projektauftritt in Stadtbergen beginnt mit einer Schulung der Mitarbeitenden. Dabei werden nicht nur die zahlreichen Materialien vorgestellt, sondern auch über den wissenschaftlichen Hintergrund des Projekts informiert.

Herzstück der Auftaktveranstaltung ist der Vortrag für die Bewohner*innen, bei dem die häufigsten gefiederten Gäste an der Futterstation vorgestellt werden. Im Anschluss daran wird gemeinsam die Futterstation befüllt und in Sichtweite eines Beobachtungsfensters aufgestellt.

Namen und Fakten

- Durchführende/r LBV-Referent*in: Lena Heuss
- Ansprechpartnerin in der Dr. Georg Frank-Altenhilfe Stadtbergen: Irmgard Stockinger
- In den ersten zwei Förderperioden von September 2017 bis Dez. 2021 haben 136 Einrichtungen teilgenommen, im Jahr 2022 und 23 je weitere 80 Heime.
- **Aktuelle Info: Das Projekt wurde verlängert bis Ende 2025! Neu: jetzt auch für teilstationäre Einrichtungen.**
- Eine Bewerbung ist weiterhin online möglich unter www.lbv.de/allevoegel.

Hintergrund

Regelmäßige Vogelbeobachtung steigert das Wohlbefinden und die Lebensqualität der dort lebenden älteren Menschen deutlich. So konnte in der von 2017 bis 2020 erhobenen, wissenschaftlichen Begleitstudie mit der Befragung von über 1500 Bewohner*innen und über 300 Mitarbeiter*innen durch die Katholische Universität Eichstätt-Ingolstadt nachgewiesen werden, dass durch Vogelbeobachtung besonders die kognitiven Ressourcen, die Mobilität und das soziale Wohlbefinden der Heimbewohner gefördert werden. Neben der Beobachtung der Vögel beziehen die Betreuer*innen die Heimbewohner*innen auch beim Befüllen der Futterstationen mit ein und führen Gespräche über das gemeinsame Naturerlebnis. Viele ältere Menschen verknüpfen mit den Vögeln und deren Beobachtung frühere Erinnerungen. So können zum Beispiel kognitive Ressourcen bei an Demenz erkrankten Menschen wieder aktiviert werden. Dabei unterstützen die Materialien, von denen ein guter Teil vom LBV speziell für die Zielgruppe „ältere Menschen in Pflegeeinrichtungen“ entwickelt wurde. Große Schrift, verständliche Texte, kontrastreiche Bilder und abwischbare Oberflächen zeichnen die LBV-Produkte aus.

Weitere Informationen, unter anderem die wissenschaftliche Begleitstudie zum Projekt finden sich unter www.lbv.de/allevoegel.

Über den LBV

1909 gegründet ist der LBV - Landesbund für Vogel- und Naturschutz in Bayern e. V. - der älteste Naturschutzverband in Bayern und zählt aktuell über 115.000 Unterstützerinnen und Unterstützer. Der LBV setzt sich durch fachlich fundierte Natur- und Artenschutzprojekte sowie Umweltbildungsmaßnahmen für den Erhalt einer vielfältigen Natur und Vogelwelt im Freistaat ein. Mehr Infos: www.lbv.de/ueber-uns

Ihre Ansprechpartnerin für weitere Informationen:

Kathrin Lichtenauer, LBV-Projektleitung „Alle Vögel sind schon da“, E-Mail: allevoegel@lbv.de, Tel.: 09174/4775-7245.

Weitere Bilder zu dieser Presseinformation können Sie gerne über allevoegel@lbv.de anfordern.